

Stundenplan – gültig ab Mai 2011

Montag	15.00 Uhr	Kindertanz ab 3 Jahren, 45 Min, Gabi Werk NEU !!!
	16.00 Uhr	Kindertanz ab 2J. (Kindergarten) 45 Min, Gabi Werk NEU !!!
	17.00 Uhr	Videoclip-Dancing (Schulkinder, Kl. 1 und 2) 60 Min., 23€ mtl. - Audrey Werle
	19.00 Uhr	Mixed Dance Styles Erwachsene 60 Min, 23€ mtl - Audrey Werle
	20.00 Uhr	Workout / Fatburner (Voranmeldung notwendig) 60 Min, 12 Stunden, 65€
Dienstag	09.00 Uhr	Power-Yoga 60 Min., 12 Stunden 65,€
	10.00 Uhr	Step / Body-Toning (Voranmeldung notwendig) 60 Min, 12 Stunden, 65€
	15.30 Uhr	Shaolin-Karate für Kids (Anfänger ab 6 J.) 45 Min, 23€ mtl. - Gunnar Pötters
	16.15 Uhr	Shaolin-Karate für Kids (Anfänger ab 10 J. u. Fortgeschr.) 75Min, 23€ mtl. Gunnar Pötters
	19.00 Uhr	Step / Body-Toning (Voranmeldung notwendig) 60 Min, 12 Stunden, 65€
	20.15 Uhr	Power-Yoga (Voranmeldung notwendig) 60 Min, 12 Stunden, 65€
Mittwoch	16.00 Uhr	Videoclip-Dancing (Schulkinder, Kl. 3, 4 u.5) 60 Min., 23€ mtl. - Audrey Werle
	17.00 Uhr	Videoclip-Dancing (Schulkinder, Kl. 6,7 u.8) 60 Min 23€mtl. - Audrey Werle
	19.00 Uhr	Mixed Dance Styles (Erwachsene Anfänger) 60 Min., 23€ mtl. - Audrey Werle
	20.00 Uhr	Mixed Dance Styles (Erwachsene ab 16J.) 60 Min., 23€ mtl. - Audrey Werle
Donnerstag	15.00 Uhr	Kindertanz ab 4 J. (Kindergarten) 45 Min, 17€ mtl – Gabi Werk
	16.00 Uhr	Videoclip-Dancing (Schulkinder, Kl. 4 u. 5) 60 Min., 23€ mtl. - Audrey Werle
	18.00 Uhr	Videoclip-Dancing (Schulkinder, Kl. 6 u. 7) 60 Min., 23€ mtl. - Audrey Werle
	20.00 Uhr	Bodyfit (Voranmeldung notwendig) 60 Min, 12 Stunden, 65€
Freitag	09.00 Uhr	Step / Body-Toning 60 Min, 12 Stunden , 65€
	10.00 Uhr	Pilates (Voranmeldung notwendig) 60 Min, 12 Stunden, 65€
	14.45 Uhr	Ballett für Kinder (Schulkinder, Kl 1) 45 Min, 17 € mtl.- Katharina Weger
	15.30 Uhr	Ballett für Kinder (Kindergarten) 45 Min, 17 € mtl. - Katharina Weger
	16.15 Uhr	Ballett für Kinder (Schulkinder, Kl. 2 und 3) 60 Min, 23 € mtl. - Katharina Weger
	17.15 Uhr	Ballett für Kinder (Schulkinder, ab Kl. 4) 60 Min, 23 € mtl. - Katharina Weger

Wichtige Informationen

Tanzen:

1 Probestunde ist kostenlos!

Während der Schulferien finden die Kurse nicht statt.

Weitere Informationen:

Audrey Werle 0173.5222912

info@audreywerle.de - www.audreywerle.de

Bankverbindung:

Sparkasse Krefeld; BLZ 320 500 00; KtNr. 20933

Power-Yoga:

Anmeldung und Information

Jutta Alsters

02833.6460 oder 0163.8663917

Fitnesskurse:

Verbindliche Voranmeldung notwendig!

Die Kurse gehen über 12 Wochen und kosten 65 €.

Nach Ablauf des Kurses ist eine erneute Anmeldung erforderlich. Wer einen zweiten Kurs besucht zahlt für diesen nur noch 55€! Innerhalb der Kurse kann nur in Ausnahmen und in Absprache mit dem Trainer gewechselt werden.

Shaolin-Karate:

Anmeldung und Information

Gunnar Pötters

0206.5836757